

# 2025

# CATÁLOGO DE CURSOS

Un programa de formación pensado  
para ti y adaptado a tus necesidades.



 Contacto

[formacion@fundaciongruposifu.org](mailto:formacion@fundaciongruposifu.org)

# Cursos adaptados para ti



## ¿Dónde se imparten los cursos?

Todos nuestros cursos están digitalizados y son accesibles a través de nuestra **plataforma de formación online**. Para conectarte puedes utilizar cualquier dispositivo (PC, tablet o móvil).



## ¿Qué contenidos tienen?

Los cursos cuentan con vídeos, píldoras formativas y cuestionarios dinámicos y completos. Todos ellos están adaptados por la **Asociación Lectura Fácil** para que sean accesibles y comprensibles para cualquier persona.



## ¿A quién están dirigidos?

Las formaciones de Fundación SIFU están dirigidos a **todas aquellas personas con discapacidad física, psíquica o sensorial** para así contribuir a su integración en el mercado laboral.



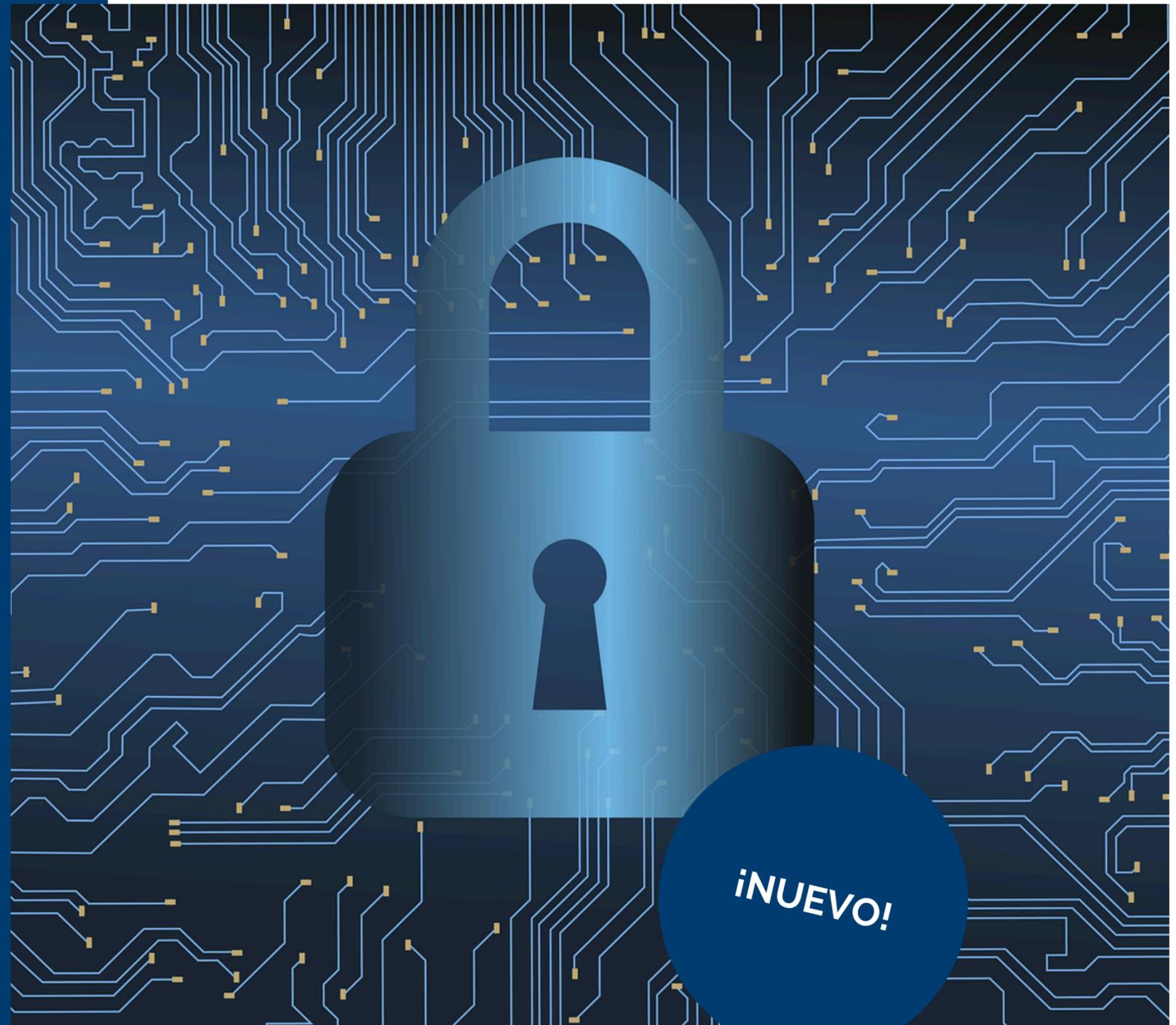
## ¿Cómo se desarrollan?

Nuestro método permite la auto organización: **podrás completar cada curso a tu ritmo** dentro de un calendario pre establecido. Todos los contenidos estarán disponibles desde el inicio de mes.

# CIBERSEGURIDAD

- Fundamentos de Ciberseguridad I
- Fundamentos de Ciberseguridad II
- Gestión y Gobierno de Seguridad (GRC)
- Pentesting
- Análisis forense
- Ciberseguridad en cloud
- Ciberseguridad Industrial
- SOC e inteligencia

Horas totales del curso: 33:55H



# DISEÑO GRÁFICO

- Fundamentos del diseño gráfico
- Iniciación al diseño gráfico
- Diseño gráfico y tecnología
- Diseño offline o impreso
- Posproducción de vídeos
- Diseño UX-UI
- Diseño web



Horas totales del curso: 59:35H



NUEVO CURSO DE:

# ELIMINACIÓN BRECHA DIGITAL 2.0



¡NUEVO!

- ¿Cómo crear una cuenta en google?
- Sistema Cl@ve y otros certificados
- Firma electrónica a través de SIGNATURIT
- Afiliación Seguridad Social
- Datos importantes de la cuenta bancaria
- Cómo buscar empleo por internet
- Subvenciones, ayudas y becas
- Solicitud del PARO
- Sanidad

Horas totales del curso: 20H

# OFIMÁTICA BÁSICA

Aprenderás a:

- Utilizar pack office tanto de escritorio como online
- Aplicaciones online para:

 Trello EI TRELLO

 CANVA

 I Love PDF PDF

Horas totales del curso: 10H

NUEVO CURSO DE:



# CURSO PEÓN DE JARDINERÍA

- ¿Qué tareas y funciones realiza?
- Herramientas que puede utilizar
- Equipo de protección
- Prevención de riesgos laborales (PRL)
- Proteger, alertar, socorrer (PAS)



**Horas totales del curso: 20H**

Curso disponible en PDF.



# CURSO DE FORMACIÓN EN HABILIDADES BÁSICAS Y COMPETENCIAS SOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL

- ¿Cómo conseguir un empleo?
- La etapa laboral
- Fin de la etapa laboral
- Casos prácticos

**Horas totales del curso: 15H**

Curso disponible en PDF.

# CURSOS DE LIMPIEZA BÁSICA PROFESIONAL

- Cómo limpiar
- Técnicas de limpieza
- Limpieza de oficinas
- Cómo ser un buen profesional
- Casos prácticos
- Proteger, avisar y socorrer (PAS)

**Horas totales del curso: 14H**



Curso disponible en PDF.



# CURSO BRECHA DIGITAL

- Aprende a usar el ordenador
- Qué es la identidad digital
- Correo electrónico
- Búsqueda de trabajo

**Horas totales del curso: 20H**

Curso disponible en PDF.

# ATENCIÓN AL CLIENTE BÁSICA EN INGLÉS

- Aprender a saludar
- Afrontar situaciones con profesionalidad
- Utilizar el inglés como idioma de comunicación
- Proteger, avisar y socorrer (PAS)

**Horas totales del curso: 12H**



Curso disponible en PDF.



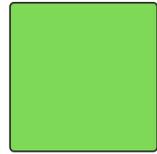
# CURSO CONSERJE PROFESIONAL BÁSICO

- Atención al cliente
- Qué es un/a conserje
- Tareas de un/a conserje
- Aprende a ser el/la mejor conserje de cualquier edificio
- Proteger, avisar y socorrer (PAS)

**Horas totales del curso: 14H**

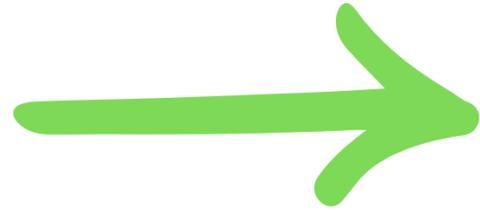
Curso disponible en PDF.

# CALENDARIO CURSOS 2024

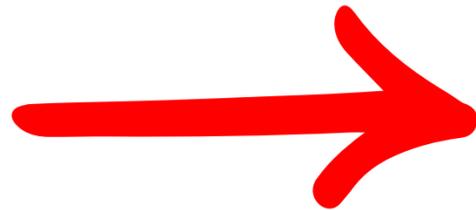


## Inicio curso

- Atención al cliente en inglés
- Conserje
- Habilidades sociales en ámbito laboral
- Limpieza básica profesional
- Peón de jardinería



## Finaliza curso



## PROGRAMACIÓN, DISEÑO GRÁFICO Y CIBERSEGURIDAD

### DURANTE 2 MESES

- Febrero - Marzo
- Abril - Mayo
- Junio - Julio
- Agosto - Septiembre
- Octubre - Noviembre
- Diciembre - Enero

2025

enero						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

febrero						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

marzo						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

abril						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

mayo						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

junio						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

julio						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

agosto						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

septiembre						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

octubre						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

noviembre						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

diciembre						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Agosto cerrado

# WEBINARS 2024

## ¡Formación complementaria opcional!

Puedes aprender sobre:



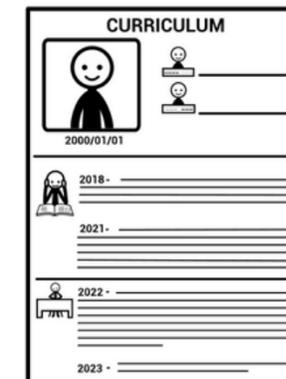
**Contratos**



**Derechos y deberes  
del trabajador**



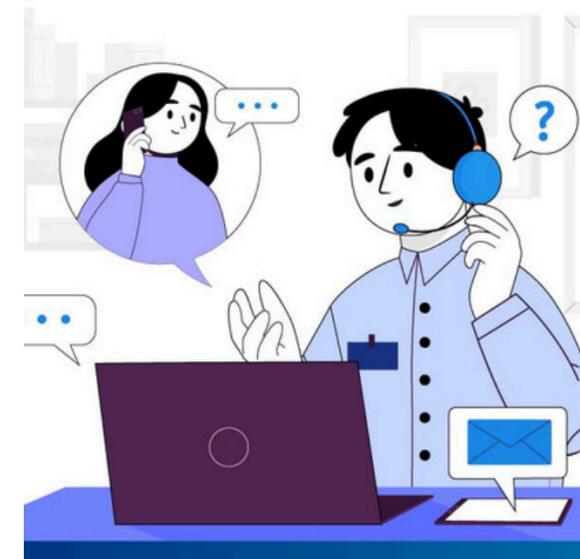
**Nóminas**



**Crear un  
Curriculum Vitae**

**¡Recuerda!**

Los **miércoles** a las **12:00 a.m.** haremos **videoconferencias** para **Dudas y consultas** sobre los cursos que estés realizando en la misma plataforma.  
**¡Pregusta para más información!**



**PRÁCTICA TUS CONOCIMIENTOS CON:**

# **¡TRIVIAL!**

**Constará de 5 cursos y los webinars:**

- **Conserje**
- **Atención al cliente en inglés**
- **Habilidades sociales en ámbito laboral**
- **Contratos / Nóminas / Derechos y obligaciones del trabajador**
- **Limpieza básica profesional**
- **Peón de jardinería**

**¡Apúntate y juega!**





Apúntate a través de la página web

 <https://formacion.fundaciongruposifu.org/>

Contacto:

 [formacion@fundaciongruposifu.org](mailto:formacion@fundaciongruposifu.org)

O envía un WhatsApp al

 659 42 72 65